

尽享乐趣！ 了解 MBTI 吧

什么是 MBTI



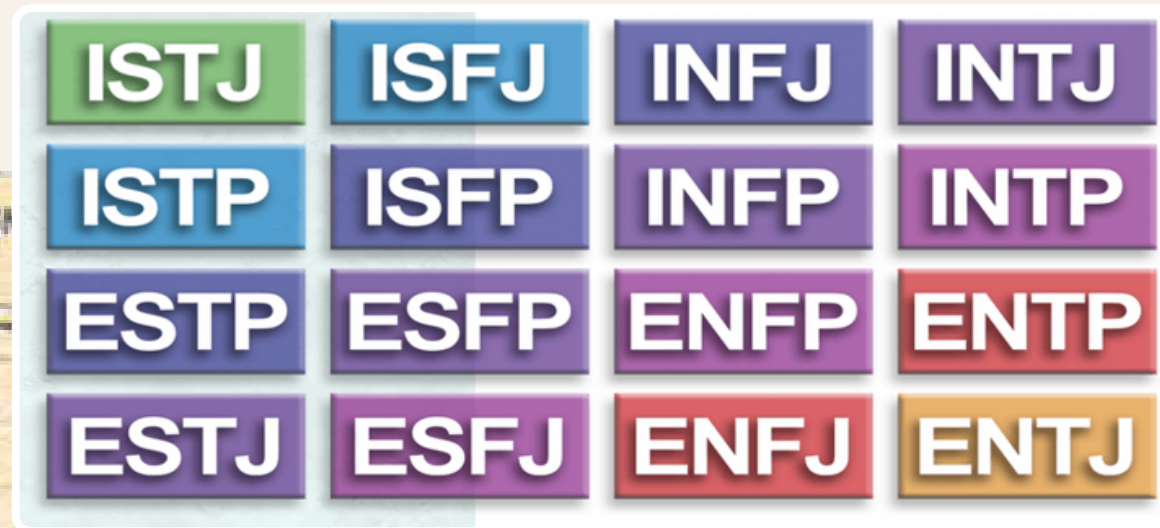
ASSIGNMENT UNIT 8 CH. BY
t go
is fall
inhibition

strongly believe th
he moment you dec
etter at your chos

MBTI 呢?

MBTI是由凯瑟琳·布里克斯和伊莎贝尔·迈尔斯共同创立的

基于早期分析心理学模型而开发的
通过自我报告型人格类型测试，了解一个人的性格
我们将将其分为16种类型进行说明。
大家也可以在以下网站上进行性格测试哦!



外向型	感觉型	思考型	判断型
E	S	T	J
能量方向性	识别方式	判断标准	生活方式
I	N	F	P
内向型	直觉型	情感型	识别型

免费性格测试网站

<https://www.16personalities.com/ko/%EB%AC%B4%EB%A3%8C-%EC%84%B1%EA%B2%A9-%EC%9C%A0%ED%98%95-%EA%B2%80%EC%82%AC>

“性格类型”

MBTI的四个指标相互关联
这是一款非常实用的工具。
各个字母所代表的含义
如果知道的话，不仅是我自己，其他人也一样
性格也更容易被掌握
您现在可以理解了。

外向型

广泛的人际关系，
善于交际、活跃且充满激情，
在经历之后才能理解

E

— 注意焦点 —

内向型

深厚的人际关系，
谨慎/沉静的性格，
思考后的下一步行动

I

感觉型

五感依赖型，现在中心，
重视经验/事实，
精打细算的办事

S

— 识别功能 —

直观型

具有直觉的造型，面向未来，
富有想象力的全新尝试，
快速处理事务

N

思考型

对真相/事实感兴趣，
合乎逻辑且具有分析性。
客观判断

T

— 判断功能 —

情感型

对人/人际关系感兴趣，
具有情境性和全面性。
主观判断

F

判断型

明确的目标/方向导向，
严格遵守期限，具有系统性。
井然有序，具有高度的计划性

J

— 生活方式 —

识别型

灵活接纳目标/方向/时间
安排，自主、灵活

P

MBTI 类型说明

分析型

外交官型



每种类型的人格占比各不相同，有三种人格占比超过10%，有四种人格占比低于3%

管理员型

探险家型



- ISFJ (守护者) : 约13%-15%
- ESFJ (执行者) : 约12%
- ISTJ (物流管理者) : 约11%
- ENTP (辩论家) : 约2.5%
- ENFJ (主人公) : 约2.1%
- INFJ (倡导者) : 约1.5%
- INTJ (建筑师) : 约1.8%

MBTI检验方法

1) 访问检查网站

<https://www.16personalities.com/ko>

2) 检查开始

请按下“开始免费性格测试”按钮。

3) 诚实地回答问题。

没有正确答案。请根据我平时的想法和行为来进行选择。

4) 检查完成 (约10分钟)

回答完所有题目后，结果会自动显示出来。

5) MBTI结果确认

请确认我的类型、性格、优点与缺点。

★ Tip

- 在身体状况良好时进行检查会更准确。
- 以平时的性格标准而非具体情况来回答。



strongly believe that the moment you decide to make your choice, you'll become more to learn. My first

MBTI 使用方法

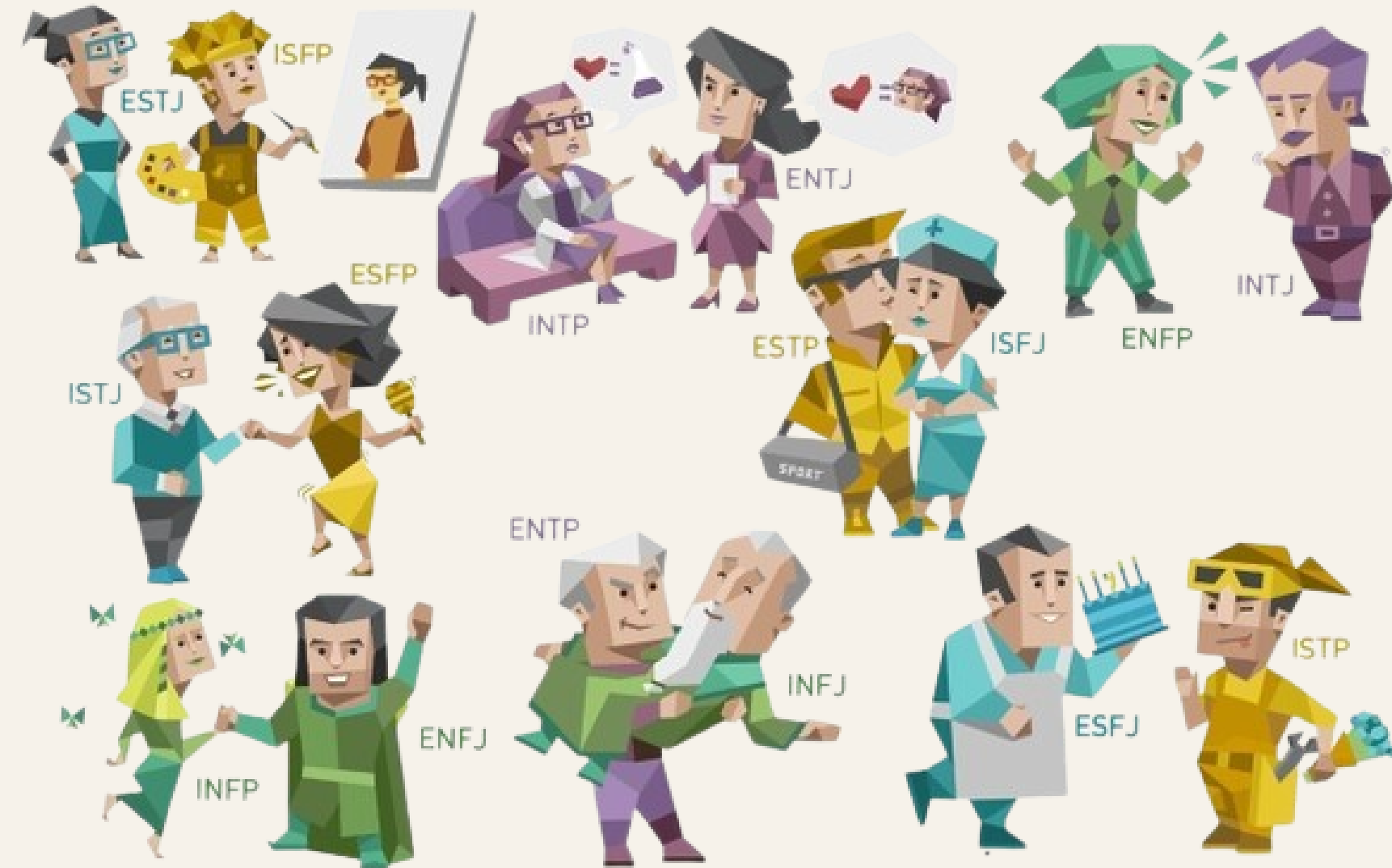
MBTI通常被视为“性格地图”，有助于理解每个人的思维和行为倾向。

交朋友：了解MBTI后，就能理解对方的沟通方式。这有助于开启对话并建立关系。

团队活动/团队项目：MBTI提倡合理分配角色并尊重彼此的差异。这有助于让团队合作更加有效。

自我理解：通过MBTI了解自己的优点与缺点，决策方式，您可以回顾在各种不同情境下的反应情况。

- 注意：MBTI只是帮助彼此更好地理解对方的工具而已。这并非绝对的标准。即使是相同的MBTI类型，每个人的性格也各不相同。经验，观点可能各不相同，请仅作为参考使用。





“

谢谢你

